

# 毎日のお食事に、 ビタミン・ミネラルを簡単プラス！

## プラスカルシウム

### 調理例



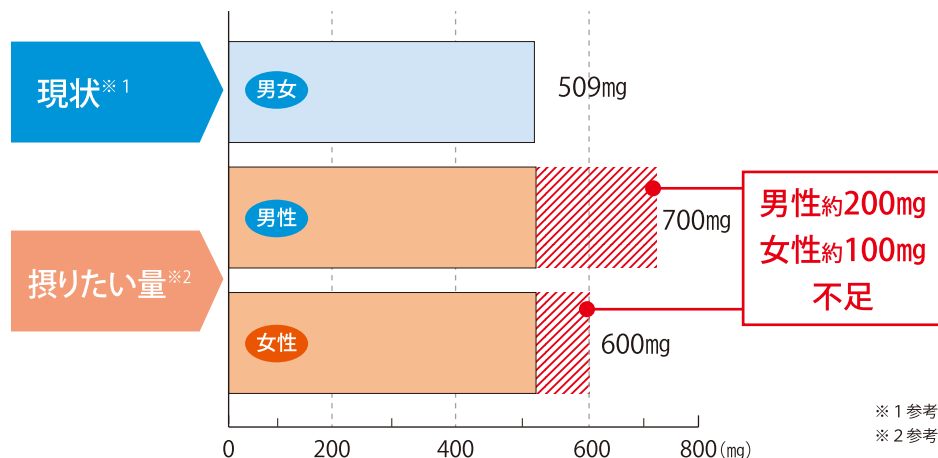
### 特徴

- カルシウムを手軽に補給できます (1日3g 使用時: 213 mg)
- カルシウムの吸収に関与するビタミン D<sub>3</sub>を強化しています
- お米がふっくらおいしく炊ける  
 酵素 (β- アミラーゼ) を配合しています
- スベラカーゼとの相性抜群です

カルシウム	71 mg
ビタミン A	57 μg
ビタミン D <sub>3</sub>	18 μg
鉄	1.1 mg
亜鉛	1.1 mg
葉酸	140 μg

(1食分1gあたり)

### カルシウムは不足しがちな栄養素です



高齢者はカルシウムが不足しています。1日3g プラスカルシウムをお食事に加えていただくことで、約200mgのカルシウムを摂取することができ、摂りたい量を満たすことができます。

※1 参考) 令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要 (80歳以上男女平均値)  
 ※2 参考) 日本人の食事摂取基準2020年版 (75歳以上の推奨量)

## ご使用方法

- 主食・主菜・副菜・汁物など、幅広いお食事に混ぜてご使用いただけます
- 1食あたりの目安量は1gです ●1日あたり本品3gを目安にお召し上がりください

スベラカーゼとの相性も抜群です!

### 汁物・お粥・飲料への使用例



できあがった汁物・お粥・飲料に、1食あたり本品1gを加え、よく混ぜます  
※透明な飲料等はやや白濁します

### ゼリー食への使用例



1食あたり本品1gを、ミキサーにかける時に食材と一緒に加えてください

### ミキサー食への使用例



1食あたり本品1gを、ミキサーにかける時に食材と一緒に加えてください

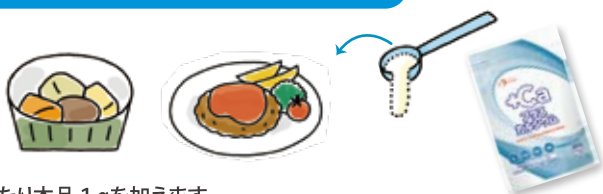
とろみ調整食品も使えます!

### 炊飯時への使用例



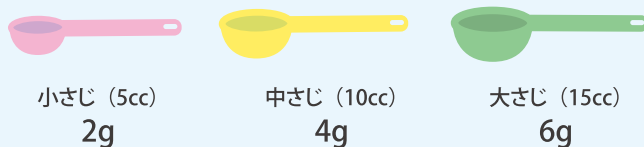
- ① 洗米後、普段通りに水を張ります
- ② 1人分の米(80g)に対して本品1gを加えます
- ③ かき混ぜて炊飯してください

### その他(主菜・副菜)への使用例



1食あたり本品1gを加えます  
※ハンバーグやコロッケなどに加える場合は、材料を混ぜる時に加えます  
※煮物などに加える場合は、調理後に加えます

### 計量目安(すり切り1杯)



小さじ (5cc)  
2g

中さじ (10cc)  
4g

大さじ (15cc)  
6g

## 栄養機能食品(カルシウム・亜鉛)

●カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。●亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素で、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。●1日あたりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分の量が栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合:カルシウム31%、亜鉛36% ●本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進したりするものではありません。●亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので過剰摂取にならないよう注意してください。●1日の摂取目安量を守ってください。●乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

### 使用上の注意

- 召し上がる方の状態に応じて、専門の医師、管理栄養士等にご相談ください。
- 本品を粉のまま食べないでください。
- 吸湿しやすいので、開封後はできるだけ早くお使いください。



粉のまま口に入れない!

### 栄養成分表

	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物		ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンD <sub>3</sub> μg	葉酸 μg	食塩相当量 g
					糖質 g	食物繊維 g										
100gあたり	314	4.7	0.1	0.2	77.9	0	26	1	7,090	88	107	108	5,660	1,760	14,000	0.07
3gあたり	9.4	0.1	0.003	0.006	2.3	0	0.8	0.03	213	2.6	3.2	3.2	170	53	420	0.002

### 【原材料名】

デキストリン(国内製造)/炭酸カルシウム、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、酵素(大豆由来)、葉酸、V.A、V.D

### 【アレルギー(特定原材料等28品目)】

大豆

### 【賞味期限】

製造後2年

### 【保存方法】

直射日光と高温多湿を避けて常温で保存してください

### 【荷姿】

- 50g×200袋/ケース
- 1kg×10袋/ケース

販売者・お問合せ先



株式会社 フードケア

〒252-0143 神奈川県 相模原市 緑区橋本4-19-16 OMGビル  
TEL: 042-700-8809 [www.food-care.co.jp](http://www.food-care.co.jp)

おいしい、ちくちく、ごっくん

Omig  
family



WEBお問合せ

お取り扱い先